

Thomas Baschab

Thomas Baschab, Mentalcoach, -trainer, Keynote Speaker und Autor, ist bekannt geworden als Managementtrainer für Top Unternehmen und als Mentalcoach zahlreicher Spitzensportler. In seinen Seminaren vermittelt er eindrucksvoll, wie man Ziele erreichen kann, die man bisher für unerreichbar gehalten hat. Mit seinen ungewöhnlichen Methoden und seinem begeisternden Seminarstil – einer sehr authentischen Mischung aus Tiefgang und Humor – bringt Thomas Baschab seit 1987 Führungskräfte und Mitarbeiter aller Branchen auf Erfolgskurs. Zudem coacht er Top Führungskräfte aus der Wirtschaft und hält Vorträge als Gastdozent an Universitäten und Fachhochschulen. Baschab gilt als einer der erfolgreichsten und gefragtesten Trainer Deutschlands. Seine berufliche Leidenschaft und seine persönliche Vision ist es, Menschen dabei zu unterstützen, ihre Horizonte zu öffnen und ihnen die immensen Möglichkeiten des mentalen Trainings für alle Lebensbereiche zugänglich zu machen.

„Wenn's nicht einfach geht, dann geht's einfach nicht“

Themen

> „Erfolg beginnt im Kopf“:

Chancen erkennen – Potenziale nutzen

- Das Unterbewusstsein zur Ausschöpfung unserer tatsächlichen Potenziale nutzen
- Bing – Die täglichen Wunder der Zielsetzung
- Visionen und Ziele – Das Navigationssystem für außergewöhnliche Leistungen
- Der Funktionsmechanismus des mentalen Trainings
- Visualisierung in der täglichen Praxis
- Grenzen überwinden durch mentale Zielprogrammierung

> „Geht nicht, gibt's nicht“:

Herausforderungen annehmen – Grenzen überwinden

- Der Einfluss positiver und negativer Wahrnehmung auf das Leben
- Wir sehen nur das, was wir sehen wollen
- Wie unsere Wahrnehmung Wirklichkeit erzeugt
- Selbstbegrenzungsprogramme erkennen und auflösen
- Die rote Linie als Entwicklungschance für unsere Persönlichkeit
- Angst in Mut und Entschlossenheit verwandeln

> „Ganz oder gar nicht“:

Entscheidungen treffen – Träume leben

- Probleme: die Wachstumshormone für die Persönlichkeit
- Das 5-Kugel-Spiel – Das Modell für Erfolg und Lebensglück
- Über Entscheidungen, die das Leben verändern
- Die Kraft innerer Überzeugungen
- Bewusste und unterbewusste Energieeinflüsse steuern
- Die unglaublichen Möglichkeiten unserer Gedanken nutzen

Referenzen & Presse

In seinem Klientenkreis befinden sich zahlreiche Olympiasieger, Welt- und Europameister und er gehört in Deutschland zu den Pionieren des Mentaltrainings im Sport.


Zu seinen Firmenreferenzen zählen unter anderem etwa drei Viertel aller DAX-Unternehmen sowie weitere internationale Top-Unternehmen, so z. B. VW, Audi, BMW, Daimler Benz, Lufthansa, Deutsche Bank, Commerzbank, Adidas, Telekom, Allianz, Siemens, Bosch, Microsoft, mehr als 100 Sparkassen und ebenfalls über 100 Volks- und Raiffeisenbanken u. v. m.

Inspiration

> Menschen, Bücher und Ereignisse, die mich inspirieren:

„Die größte menschliche Inspiration war für mich Nelson Mandela. Er war 27 Jahre im Gefängnis und was viele nicht wissen, er hätte zu jeder Zeit freikommen können. Dafür hätte er aber aufhören müssen, für die Rechte der Schwarzen zu kämpfen. Dazu war er nicht bereit. Er stand wie kaum ein anderer für das Zitat von Friedrich Nietzsche: „Wer ein ausreichend starkes Warum hat, kann fast jedes Wie ertragen.““

Honorare / Reisekosten / Sprachen

Impulsvortrag	Honorargruppe D
Tagessatz	Honorargruppe C
Reisekosten	Weilheim
Vortragssprachen	

Live-Booking



Medien & Empfehlung



Träume wagen!

ISBN: 978-3424201543

14,99 €