

# Dr. med. Stefan Frädriich



Dr. med. Stefan Frädriich ist Motivationsexperte, Autor und Unternehmer. Er gründete die beliebte Weiterbildungsplattform GEDANKENTanken, die u. a. den erfolgreichsten deutschen Speakingkanal auf YouTube betreibt. Sein Expertenteam veranstaltet im gesamten deutschsprachigen Raum Events und Seminare – online und offline. Seit 2003 ist Stefan Frädriich als Trainer, Redner, Coach und Consultant erfolgreich und schrieb einige Bücher, darunter mehrere Best- und Longseller. Er erfand das beliebte Motivations-Maskottchen „Günter, der innere Schweinehund“ und entwickelt erfolgreiche Seminare („Nichtraucher in 5 Stunden“). Viele kennen ihn auch aus dem Fernsehen, aus eigenen Sendungen (u. a. WDR, ProSieben, VOX) oder als Coach und Gast diverser TV-Shows. Als preisgekrönter professioneller Redner (u. a. Top Speaker 2018) motiviert Stefan Frädriich jedes Jahr Tausende Seminar- und Vortragsteilnehmer. Sein Ziel: komplexe Zusammenhänge verständlich, logisch und unterhaltsam machen – und dadurch etwas bewirken!

**„Motivation in Zeiten der Veränderung.“**

## Themen

### › Günter-Prinzip: den inneren Schweinehund motivieren

- Kennen Sie Günter, Ihren inneren Schweinehund? Er bewahrt Sie vor allem, was neu, mutig und anstrengend klingt – es sei denn, Sie füttern ihn mit den richtigen Gedanken ... Der perfekte Motivationsvortrag in disruptiven Zeiten voller Herausforderungen: Machen Sie eine spannende und humorvolle Reise durch Motivationspsychologie, Coaching und Neurowissenschaft – und starten Sie wieder mutig und optimistisch durch!

### › Leadership: Die 10 Gebote erfolgreicher Führung

- Gute Führung ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für den Erfolg von Organisationen – gerade in der heutigen VUKA-Welt! Doch: Wie wird man zur Führungskraft? Leider meist, ohne Führung systematisch gelernt zu haben. Und das zeigt sich in den Ergebnissen des Unternehmens ... Lernen Sie die heute wichtigsten Führungsprinzipien kennen und nutzen – und bringen Sie Ihr Unternehmen nach vorne!

### › Sympathie im Verkauf: So werden Sie zum Menschenmagnet!

- Im Verkauf ist Sympathie unschätzbar wichtig! Denn: Stinkstiefel verkaufen nichts – online wie offline. Wer weiß, wie er zum Menschenmagnet wird, hat einen echten Wettbewerbsvorteil. Lernen Sie die Prinzipien zwischenmenschlicher Anziehung kennen – und für sich zu nutzen!

### › Menschenkenntnis: Persönlichkeiten erkennen

- Jeder Mensch hat seine eigene Persönlichkeit. Daher ist es oft so schwierig, andere zu verstehen und mit ihnen zu kommunizieren – mit Kunden, dem Team oder der Familie. Wer hingegen weiß, wie man selbst „tickt“ und wie die anderen, ist klar im Vorteil: privat wie beruflich. Lernen Sie in einem humorvollen Vortrag, sich selbst und andere Menschen zu erkennen und zu gewinnen – auf einen Blick! Samt gratis Persönlichkeitsanalyse für jeden Zuschauer.

## Referenzen & Presse

### Auszug:

Arag, BKK Bundesverband, BMW, BP, Europäisches Parlament, Glaxo Smith Line, Liebherr, Mercedes, Metro, Novartis, Procter & Gamble, Viteon, Westdeutsche LBS u. v. m.

„Dr. Stefan Frädriich schafft es auf pfiffige Weise, dass jeder Einzelne seinen persönlichen Günter erkennt und lernt, wie er ihn besonders effektiv an die Leine nehmen kann.“ **Cash**

„Die Beschwörungen des Dr. Frädriich zeigen überraschende Wirkung.“ **RTL**

„Ihre Rede war für unsere Veranstaltung eine unschätzbare Bereicherung.“ **Mail Boxes etc.**

„Was soll ich sagen? Trainer Stefan Frädriich hat mich von meinem Laster befreit.“ **Bild**

„Gute Ratschläge – und vor allem machbare.“ **Die Welt**

## Inspiration

### › Menschen, Bücher und Ereignisse, die mich inspirieren:

„Wir leben in einer faszinierenden Welt voller Potenziale und Möglichkeiten. Meine Leidenschaft ist es, Menschen und Organisationen dazu zu inspirieren, genau das wiederzuentdecken und mit Energie und Freude anzugehen.“

## Honorare / Reisekosten / Sprachen

<b>Impulsvortrag</b>	Honorargruppe C
<b>Tagessatz</b>	Honorargruppe C
<b>Reisekosten</b>	Köln
<b>Vortragssprachen</b>	

## Live-Booking



## Medien & Empfehlung



**Das Günter-Prinzip fürs Business**  
ISBN: 978-3869367958  
19,90 €



**So motivieren Sie Ihren inneren Schweinehund**  
ISBN: 978-3869361697  
19,90 €