

# Dr. med. Manuela Jacob-Niedballa



Frau Dr. med. Jacob-Niedballa ist Expertin für gesunden Umgang mit Stress. Als Fachärztin für Arbeitsmedizin bietet sie fundiertes Wissen über die Wechselwirkungen von Arbeit, sozialen Anforderungen und psychischer (Fehl-)Belastung und ist u. a. für die Regierung von Oberfranken tätig. Gemeinsam mit ihrem Ehemann Dr. Rolf Niedballa betreibt sie eine chirurgisch/orthopädische Praxisklinik mit ambulantem OP-Zentrum. In ihren Seminaren und Vorträgen begeistert sie die Teilnehmer durch praxiserprobte Lösungswege und motiviert sie zu wirkungsvollen Veränderungen für ein erfülltes und erfolgreiches Leben. Frau Dr. med. Jacob-Niedballa unterstützt zahlreiche mittelständische Unternehmen bis hin zu internationalen Konzernen bei einem zukunftsfähigem betrieblichen Gesundheitsmanagement.

## „Gesunder Umgang mit Stress als Erfolgsbooster“

### Themen

#### › Mythos Stress – Wege zu Leistungslust statt Leistungsfrust

- Erkennen Sie berufliche Stressoren und deren Auswirkungen.
- Nutzen Sie Stressenergie gezielt als Erfolgsbooster.
- Ermitteln Sie mit zwei Fragen die Burnout-Gefahr.
- Entdecken Sie, welchen Einfluss Gratifikationsmodelle auf die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter haben.
- Entwickeln Sie individuelle Strategien für einen gesunden Umgang mit Stress.

#### › Healthy Leadership – Erfolgreich und gesund führen

- Erfahren Sie, welchen bedeutenden Einfluss „Führung“ auf die Gesundheit der Mitarbeiter hat.
- Steigern Sie die intrinsische Motivation durch „gesunde Führungsmodelle“.
- Erfahren Sie, wie Sie mit gesunder Kommunikation den Stress mindern und den Leistungsflow optimieren.

#### › Healthy Services – Deutliche Steigerung der Patienten- und Mitarbeiterzufriedenheit

- Kommunizieren Sie die telefonische Terminvergabe patientenorientiert.
- Gestalten Sie serviceorientierte Wartezeiten.
- Steigern Sie messbar die Zufriedenheit durch patientenzentrierte Kommunikation.
- Optimieren Sie die Praxisorganisation und minimieren Sie so den Stress im Team.

#### › Weitere Themen:

- Konflikte ohne Waffenschein.
- Gefährdungsbeurteilung „psychischer Belastung“.
- Zukunftsfähiges betriebliches Gesundheitsmanagement.

### Referenzen & Presse

„Es ist ihr gelungen, mit Witz und Charme unsere Außendienstmitarbeiter in prägnanter und anschaulicher Weise für das Thema zu sensibilisieren. Darüber hinaus konnte sie einfache und praktikable Hinweise und Instrumente für das persönliche Stressmanagement bei vielen Mitarbeitern verankern. Das Feedback war ausgezeichnet. Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.“

**Michael Traub, Süddeutsche Krankenversicherung**

„Frau Jacob-Niedballa hat den Mitarbeitern der VR-Bank Coburg einen unbeschwerten Abend geboten, und zahlreiche Gespräche in den letzten Tagen haben gezeigt, dass sie mit ihrem Vortrag nicht nur unsere, sondern auch die Erwartungen unserer Mitarbeiter übertroffen hat. Wir haben uns alle an diesem Abend von ihrem großen Engagement beeindrucken lassen. Es ist Frau Jacob-Niedballa gelungen, das präsentierte Thema dem Publikum zugänglich zu machen. Zahlreiche Menschen – auch die, die bislang weniger an diesem Thema interessiert waren – fanden an diesem Abend und finden in der Zukunft den einen oder anderen Weg, mit ihrem persönlichen Stress – in allen individuellen Lebenslagen – umzugehen. Ich freue mich schon jetzt sehr auf unsere nächsten Begegnungen!“

**Karlheinz Kipke, Vorstandsvorsitzender VR-Bank Coburg eG**

### Inspiration

#### › Menschen, Bücher und Ereignisse, die mich inspirieren:

„Mich inspirieren Menschen, die innovative Perspektiven erkennen und neue Wege gehen. Stress kann hierbei ein Leistungsbooster sein, er kann uns beflügeln und vorantreiben. Meinen Zuhörern erläutere ich Gestaltungsmöglichkeiten für einen gesunden Umgang mit Stressfaktoren und für ein erfülltes und leistungsfähiges Leben.“

www.speakers-excellence.com

### Honorare & Sprachen

**Impulsvortrag** Honorargruppe E

**Tagessatz** Honorargruppe E

**Vortragssprachen**

### Reisekosten



### Medien



**Fachbeitrag  
Soul@Work**

ISBN: 978-3869366319

29,90 €