

Michael von Kunhardt

Michael von Kunhardt, Experte für Spitzenleistungen in Sport und Business, ist langjähriger Mentaltrainer von erfolgreichen Profisportlern, Nationalmannschaften und Olympiasiegern. Er begeistert als Redner für Unternehmen und Verbände sowie als Entwickler ambitionierter Führungskräfte internationaler Top Unternehmen durch seine faszinierenden Analogien zwischen Sport und Business. Der diplomierte Wirtschaftswissenschaftler studierte zudem Sport und Soziologie an der Goethe-Universität Frankfurt und ist Gründer der „von Kunhardt Akademie“. Von Kunhardt ist mehrfacher Deutscher Meister im Hockey, war als Spieler 15 Jahre in der Bundesliga aktiv und wurde mit der Ü45-Hockey-Nationalmannschaft Vizeweltmeister. Seine eigenen Grenzen testet der Preisträger des Deutschen Speakerslams 2016 immer wieder auf Neue aus, wie zum Beispiel beim Marathon-Lauf. In Vorträgen und Seminaren gelingt es Michael von Kunhardt auf faszinierende Weise, Tausende von Teilnehmern physisch und mental zu aktivieren. Er macht Mut, Selbstverantwortung zu übernehmen und das Leben aktiv zu gestalten.

**„Sieger im Leben –
Erfolgreich in Sport und Business.“**



Themen

› Bestzeit im Business – Vom Spitzensport lernen

- Wie Sie die Siegermentalität No.1 „Selbstvertrauen“, wirkungsvoll aufbauen.
- Wie Sie einen Gewinn auch aus Niederlagen erzielen und resilient handeln.
- Wie Sie eine wirkungsvolle Feedbackkultur entwickeln und Ihre Mitarbeiter stärken.
- Wie Sie die maßgeblichen Erfolgsfaktoren identifizieren, mit System anwenden und Spitzenleistung erzielen.

› Sieger im Leben: Inspiriert – Motiviert – Aktiviert

- Liebe, was du tust – wie Sie durch die richtige Haltung zum Sieger werden.
- Wie Sie Ziele visualisieren, mental verankern und Motivation auslösen.
- Wie Sie mit Leidenschaft und Wertschätzung die Basis für Höchstleistung schaffen, ungeahnte Energien freisetzen und ins Handeln kommen.

› Fit for life and business

- Wie Sie mit minimalem Zeitaufwand im Berufsalltag Stress abbauen, Vitalität aufbauen und Ihre Leistungsfähigkeit erhalten.
- Wie Sie geistige und körperliche Elastizität, Flexibilität sowie Resilienz selbstverantwortlich entwickeln und mit Leichtigkeit leben.
- Wie Sie Ihre persönlichen Motivatoren analysieren, aktivieren und Ihr volles Potenzial nutzen.

› Weitere Themen:

- Chefsache Gesundheitsprävention

www.speakers-excellence.com

Referenzen & Presse

Auszug der Kunden:

Aldiana GmbH, Allianz AG, Barmer GEK, Berufsgenossenschaft Rohstoffe & chemische Industrie (BG RCI), Berufsverband der Präventologen, Bodymed AG, BRITA-Arena Wiesbaden, Daimler AG, Deutsche Industrie- und Handelskammern (IHK), Deutscher Hockey Bund e. V., Deutsche Sporthilfe, EDAG Engineering GmbH, Harmonic Drive AG, Hussel GmbH, Lions Club International, LR Health & Beauty Systems GmbH, Mercedes Benz, Otto, SGL Group, Thomas Cook AG, Vaillant, XING AG

Bekannt als TV-Mental-Experte, u. a. aus Sat. 1-Frühstücksfernsehen & RTL

Kundenstimmen:

„Michael von Kunhardt überzeugt sowohl durch seine hohe Authentizität im Inhaltlichen als auch in der Begegnung mit seinen Zuhörern und durch seine Fähigkeit, diese zu begeistern.“
Ursula Sanio, Daimler AG, Mercedes Benz Global Management, Retail Training Deutschland & International

Inspiration

› Menschen, Bücher und Ereignisse, die mich inspirieren:

„Menschen wie Reinhold Messner und Uli Hoeness haben mich inspiriert, mutig voranzuschreiten, Position zu beziehen, Widerstände zu überwinden und Leidenschaft zu leben.“

Honorare / Reisekosten / Sprachen

Impulsvortrag Honorargruppe E
Tagessatz Honorargruppe E
Reisekosten Limburg
Vortragssprachen

Live-Booking



Medien & Empfehlung



**Aktiv und gesund –
neue mentale und
physische Frische**
ISBN: 978-3-00-058076-5
17,95 €