

# Markus Daniel Weber



Markus Daniel Weber, seit 25 Jahren Inhaber der V.I.T. GmbH, ist Coach, Motivationstrainer und Experte in den Bereichen gesunde Führung, mentale Stärke und Stressmanagement sowie Team- und Persönlichkeitsentwicklung. Als Sportlehrer, Kaufmann und ehemaliger Leistungssportler stellt er sich auch heute noch immer wieder sportlichen Herausforderungen wie z. B. der Besteigung des Kilimandscharo und der mehrfachen Alpenüberquerung mit dem Bike. Die Kombination aus unternehmerischer Erfahrung und sportlichem Hintergrund, verbunden mit herausragenden Qualitäten als Redner und Moderator, machen ihn zu einem der gefragtesten Experten. Er coacht, trainiert und inspiriert seit 28 Jahren sowohl Vorstände und Führungskräfte aus Industrie und Wirtschaft als auch Weltmeister und Olympiateilnehmer. Markus Daniel Weber ist 100 %ig authentisch und steht für Energie pur! Er fesselt durch Kompetenz, Motivation, Begeisterungsfähigkeit und bringt seine Teilnehmer dazu, ihre persönlichen Lebensziele zu verwirklichen. Lassen Sie sich mitreißen!

**„Der Mensch im Zeitalter Industrie 4.0 braucht eine agile und wertschätzende Führung!“**

## Themen

### ➤ Führung braucht Agilität sowie mentale und körperliche Vitalität!

Im Zeitalter Industrie 4.0 sind motivierte, leistungsfähige und gesunde Mitarbeiter der entscheidende Faktor für die moderne Arbeitswelt und die Zukunft eines Unternehmens. Erfahren Sie die sechs wichtigsten Faktoren für eine agile und gesundheitsgerechte Führung!

### ➤ Die digitale Transformation ist wie eine Gipfexpedition!

Warum schaffen es manche Unternehmen und Teams zum Gipfel und andere scheitern? Wie kann ich mein Team und mich dauerhaft auf Kurs halten? Wie gelingt es, achtsam zu sein und Spitzenleistungen im Gehirn abzurufen, wenn es darauf ankommt?

### ➤ Die unentdeckte Fähigkeit der wirklich erfolgreichen Menschen – Resilienz!

Die Eigenschaft, Krisen zu meistern, wird als Resilienz bezeichnet und besteht aus sieben Faktoren! Erfahren Sie, wie Sie sich trotz widriger Umstände, Stress und Belastungen wieder fangen und neu aufrichten können. Gestärkt für Veränderung und weiteres Wachstum!

### ➤ Ihr Beruf ist Hochleistungssport!

Die VUCA-Welt erfordert Höchstleistung: körperlich – geistig – seelisch. Zwischen Mitarbeitern und Hochleistungssportlern gibt es zahlreiche spannende Parallelen. Erfahren Sie, welche Trainingsmethoden Sie für sich nutzen können, um trotz Zeitmangel körperlich und geistig fit zu bleiben!

### ➤ Work-Life-Blending – der Schlüssel für die persönliche Lebensbalance trotz 14-Stunden-Tag!

Spitzenleistungen an der Belastungsgrenze! Mit welchen Methoden schaffe ich es, eine gute Balance im Beruf und Privatleben zu erreichen? Gewinnen Sie wieder mehr Zeit für die wirklich wichtigen Dinge in Ihrem Leben!

## Referenzen & Presse

**Firmenreferenzen:** ADG Montabaur, Allianz AG, Cisco Systems GmbH, Deutsche Leasing AG, Daimler AG, DZ BANK AG, EnBW AG, Lufthansa Global Business Services GmbH, IP for IP GmbH, Microsoft GmbH, Porsche AG, Siemens AG, T-Systems GmbH, Umicore AG & Co. KG, Vaillant GmbH & Co. KG

„Ihr Vortrag ‚Work-Life-Blending‘ war als Abschlussvortrag eines der Highlights unseres Fachkongresses. Wie kein anderer verstehen Sie es, Ihre Zuhörer/innen zu begeistern und – im wahrsten Sinne – zu bewegen. Wer Ihnen zuhört, kann sich kaum dem ‚Funken‘ entziehen, der überspringt und dazu anregt, sein Verhalten zu überdenken und neue Inspirationen zu integrieren.“

**Annette Kapeller, Geschäftsführerin, IP for IP GmbH**

„Mit Ihrem Vortrag zum Thema ‚Resilienz & Achtsamkeit‘ haben Sie bei mir und meinem gesamten Team einen nachhaltigen Eindruck hinterlassen. Herzlichen Dank für die Denkanstöße und die Reise, auf die Sie uns mit Ihrer lebendigen Art mitgenommen haben. Die Mischung aus Fachwissen, persönlichem Bezug und Vortragssperformance war perfekt.“ **Uwe Franke, Leiter Gesundheitswesen, Länder und Kommunen Cisco Deutschland**

## Inspiration

### ➤ Menschen, Bücher und Ereignisse, die mich inspirieren:

„Geht nicht, gibt’s nicht!“ –  
„Das Gewöhnliche außergewöhnlich tun.“

Dies zieht sich wie ein roter Faden durch das im wahrsten Sinne „bewegte“ Leben von Markus Daniel Weber. Ob bei Extremsportarten, beim Hubschrauberfliegen oder bei der Stille-Meditation mit seinem Coach im Kloster in der Schweiz: Das Spiel mit den eigenen mentalen und körperlichen Grenzen fasziniert und inspiriert ihn.

## Honorare / Reisekosten / Sprachen

<b>Impulsvortrag</b>	Honorargruppe E
<b>Tagessatz</b>	Honorargruppe E
<b>Reisekosten</b>	Stuttgart
<b>Vortragssprachen</b>	

## Live-Booking



## Medien & Empfehlung



**Excellence Edition  
Gesundheit &  
Fitness**  
ISBN: 978-3766495792  
€ 19,90



**Club 55  
EXPERT  
Marketing & Sales**