



Dr. Marco Freiherr von Münchhausen

Dr. Marco Freiherr von Münchhausen ist einer der meistgebuchten Referenten und Coaches Europas. Er studierte in Genf, München und Florenz Jura, Psychologie und Kommunikationswissenschaften. Der charismatische Trainer ist als Bestsellerautor, erfolgreicher Unternehmer und Redner gefragter Gast in den Medien. Marco Freiherr von Münchhausen motiviert auf höchstem Niveau und bietet praxisnahe, leicht umsetzbare Tipps für alle Teilnehmer. Seine Auftritte bei renommierten Wirtschaftsunternehmen und Kongressveranstaltungen haben europaweit bereits weit über 300.000 Menschen begeistert. Auszeichnungen: Trainer des Jahres 2002, Excellence Award 2005, Conga Award 2007 und 2010 (der „Oscar“ der Veranstaltungsbranche) für hervorragende Leistungen als Trainer und Referent, Speaker des Jahres 2015.

„100 % Engagement – Motivation durch Werte“

Themen

- **So zählen Sie Ihren inneren Schweinehund – Das Original! Effektive Selbstmotivation**
 - Vom ärgsten Feind zum besten Freund
 - Verwirklichen Sie Ihre persönlichen Ziele und Visionen effektiver und mit weniger Reibungsverlusten
- **Innere Stabilität**
 - Was uns in bewegten Zeiten Halt gibt: Effektive Strategien für ein ausgeglichenes Leben
 - Stressmanagement und Burnout-Prävention
 - Die Kunst, Beruf und Privatleben in Einklang zu bringen
 - Das digitalisierte Gehirn
 - Wie die Konzentration verloren ging – und wie Sie diese wieder finden
 - Raus aus der Unterbrechungs- und Multitasking-Falle
 - Arbeitseffizienz im 21. Jahrhundert
- **Smart kommunizieren**
 - Tools und Tricks für eine optimale Verständigung
 - Die häufigsten Kommunikationsfallen und Kommunikationskiller
 - Wenn die Wellen hochschlagen – gelungene Kommunikation in Stresssituationen
- **Motivation durch Werte – persönlich und im Unternehmen**
 - So erzielen Sie Höchstleistungen und sind dabei im Einklang mit Ihren Werten

Referenzen & Presse

Zu seinen Kunden zählen u. a.:

Allianz, Allgemeine Unfallversicherungsanstalt AUVA, AMADEUS, AOK, AUDI, Barmenia Versicherungen, Bayer Schering Pharma, BNI, BMW, Branchen- und Fachverbände (div.), Bristol-Myers Squibb, Daimler AG, Deka Bank, Deutsche Bahn, Deutsche Lufthansa AG, Deutscher Städtetag, Edeka, Energie Südbayern, Geberit, Handelsverband Bayern, Hewlett Packard, Krupp Mannesmann, IBM Deutschland, IHK (div.), IKK classic, Institute for International Research (IIR), La Biosthetique, Landesbank Baden-Württemberg, Landeshauptstadt München, MDK Bayern, Microsoft, Novartis Pharma, Nürnberger Versicherung, Gieseke & Devrient, Petropius, R & V Versicherungen, Rohde & Schwarz, Roland Berger, Sandvik Coromant, Santander Consumer Bank, Siemens, Sparkassen (div.), Stadtwerke Schweinfurt, STRABAG AG, Süddeutsche Zeitung, Telekom, UBS, Unilever, Universitäten und Fachhochschulen (div.), Volks- & Raiffeisenbanken (div.), Volkswagen, Wirtschaftsforum CH, Wolters Kluwer, ZFU International Business School

„Brillanter kann die Thematik nicht vermittelt werden!“
Guinness UDV Deutschland GmbH

Inspiration

➤ Menschen, Bücher und Ereignisse, die mich inspirieren:

„Mich haben immer Menschen fasziniert und inspiriert, die die Fähigkeit haben, komplexe Sachverhalte auf den Punkt zu bringen und einfach, verständlich und unterhaltsam zu vermitteln. Das ist mittlerweile mein eigenes höchstes Anliegen und meine Leidenschaft!“

www.speakers-excellence.com

Honorare / Reisekosten / Sprachen

Impulsvortrag Honorargruppe D
Tagessatz Honorargruppe D
Reisekosten München
Vortragssprachen

Live-Booking



Medien & Empfehlung



INNERE STABILITÄT
Was uns im bewegten Alltag Halt gibt
ISBN: 978-3869368016
22,90 €



So zählen Sie Ihren inneren Schweinehund – Vom ärgsten Feind zum besten Freund
ISBN: 978-3593377964
24,95 €