

Holger Kracke



Holger Kracke zählt zu den renommiertesten Experten für gesunde Leistungsfähigkeit. Seine Leidenschaft ist es, Menschen zu entwickeln. Er ist weltweit unterwegs: immer auf der Suche nach neuen bahnbrechenden Methoden, die zur Steigerung des individuellen Erfolgs und der eigenen Leistungsfähigkeit führen. Er befreit auf verblüffende Art von Grenzen, die wir uns selbst gesetzt haben – und die in Wirklichkeit keine sind. Als Inhaber des Jobfit Instituts widmet sich Holger Kracke der psychischen Gesundheit/Burnout-Prävention und der Leistungsfähigkeit von Mitarbeitern in Unternehmen. Ob im digitalen Wandel, auf dem Weg zum Peak Performer oder zum gesunden Selbst- und Ressourcenmanagement: Der Mensch steht für Holger Kracke im Mittelpunkt. Der Autor und Bundesvorsitzende des Bundesverbandes für Burnout-Prophylaxe und Prävention gibt wertvolle Impulse und zeigt, wie persönliche Ziele erreicht und die eigene Leistungsfähigkeit gesteigert werden können. Einfach, schnell, effizient!

„Be cool to stay on fire!“

Themen

- › **Mit Vollgas durch die Digitalaxis – Leistungsfähig und erfolgreich in einer wahnwitzigen Welt!**

 - Wie Sie es schaffen, mit den Veränderungen der digitalen Welt Schritt zu halten
 - Erlernen Sie neue, effiziente und individuelle Erfolgsstrategien. Ohne Chaka. Versprochen!
 - Erleben Sie Psychedoping auf einem neuen Niveau, um Ihre Potenziale optimal zu nutzen
- › **Der Chamäleon-Effekt – So werden Sie zum gesunden Peak Performer!**

 - „Schneller, besser, effizienter. Und das bitte bei bester Gesundheit!“ Erfahren Sie innovative Tipps und Strategien, die Sie fit machen für die aktuellen und zukünftigen Herausforderungen
 - Anpassen an die Anforderungen, herausstechen durch Leistung. Einfach, schnell und effizient. Versprochen!
 - Kreative Wege, Impulse, Inspiration, Informationen und Motivation, damit Sie Ihre Zukunft (noch) erfolgreicher und leistungsfähiger gestalten können
- › **Und jetzt ich! – Die Gebrauchsanleitung für mehr Leistungsfähigkeit und Erfolg.**

 - Vom Wunsch zur Wirklichkeit – wie Sie Blockaden in 60 Minuten dauerhaft lösen
 - Die Mär der Fokussierung – und was wirklich zum Erfolg führt
 - Kreativer, selbstbewusster, reddegewandter – Erfolg ist machbar

Referenzen & Presse

- „Ganz großes Kino!“ **Marco Braun, RWE**
- „Eine fantastische und zugleich inspirierende Show.“
Manuel Kugler, commutation AG
- „Esprit, Charme, Energie und charismatisch. Eine perfekte Mischung.“ **Daniela Landgraf, Equi-Akademie**
- „Tolle Mischung aus Unterhaltung und Information.“
Monika Schubert, Schauspielerin
- „Begeisternd, inspirierend, tolle Performance.“
Michael Hans Hahl, CEO, Hahl Consulting
- „Ein Phänomen auf der Bühne. Wenn Sie auf einem Vortrag angespannte Gesichter sehen und aufgerissene Augen wahrnehmen, dann wissen Sie, da kann nur einer sprechen. Denn keiner versteht es besser, seine Vorträge zu halten, als Holger Kracke. Einer der ganz großen Business-Künstler.“ **Hermann Scherer, Top Speaker**

Inspiration

- › **Menschen, Bücher und Ereignisse, die mich inspirieren:**
„Neugierde, Neues entdecken, Menschen zu Veränderung inspirieren. Das treibt mich an. Und den direkten Erfolg zu sehen, macht mich stolz und glücklich.“

www.speakers-excellence.com

Honorare / Reisekosten / Sprachen

Impulsvortrag Honorargruppe E
Tagessatz Honorargruppe F
Reisekosten Düsseldorf
Vortragssprachen

Live-Booking



Medien & Empfehlung



Und jetzt ich! – In 60 Minuten zu mehr Leistungsfähigkeit, Zufriedenheit und Erfolg!
 ISBN: 978-3766499516
 19,90 €