

Dr. Alex Witasek



Dr. Alex Witasek ist Arzt für Allgemeinmedizin, moderne Mayrmedizin, Neuraltherapie und Manuelle Medizin. Er war 15 Jahre lang Ärztlicher Leiter des Gesundheitszentrums Lanserhof bei Innsbruck und Leiter des Instituts für Regenerationsforschung. Er ist ein Experte, wenn es um effiziente Vorsorge- und Regenerationsmedizin geht. Als jetziger Geschäftsführer seiner arthe-vent health consulting GmbH, Konzeptgeber für das la pura Womens Health Resort Kamptal und Präsident der Internationalen Gesellschaft der Mayrärzte versteht er es, mit den neuesten Errungenschaften der Präventivmedizin in seinen Seminaren und Tagungen zu begeistern.

„Glückssache Gesundheit – Wege zu mehr Leistung, Begeisterung und Wohlbefinden“

Themen

- **Dr. Glückssache Gesundheit – Wege zu mehr Leistung, Begeisterung und Wohlbefinden**
 - Die 7 goldenen Regeln für Leistungssteigerung und Wohlbefinden
 - Die 7 goldenen Regeln für körperliche und mentale Fitness
 - Healthy Living: Wie Sie dauerhaft gesund bleiben und länger leben können
- **Fit for the Job**
 - Wie Sie energievoll und leichter arbeiten und leben
 - Wie Sie mit der richtigen Ernährung ungeahnte Kräfte freisetzen und nutzen
 - Better-Aging – gesund und bewegt in den dritten Frühling
- **Hotel-Consulting:**
 - Wellmed statt Wellness, oder das Recht des Gastes auf Wirkung
 - Zukunftsmarkt: Wohlfühlmedizin in Urlaubsatmosphäre
- **„Der neue Reichtum, Bewusstsein bzw. bewusst sein für ein gesundes Leben“**
 - Entdecken Sie sich als Wunder der Natur, nutzen Sie das Potenzial Ihres Körpers und Geistes zu einem neuen Gesundheitsgefühl und managen Sie in Zukunft Ihre Gesundheit selbst

Referenzen & Presse

Antenne Bayern, BTV, Centro de Salud Lapinha Brasilien, Confida Liechtenstein, DEKA Bank, ECOVIS, Getränke Nordmann, HALI, Harvard Medical School, SVIT Forum Schweiz, in Boston, Illwerke, Klafs, Webasto, Tork, Kempinski, Liechtensteiner Landesbank, MTU, ORF, Präsidialanstalt Liechtenstein, Raiffeisen Landesbank, Schweizer Fernsehen, Sparkassen in Österreich und Deutschland, verschiedene Kongresse in Österreich und Deutschland

„Dr. Witasek war mit einer Bewertung von 1,06 der Top Referent von den zehn Referenten der Tagung. Äußerung der Teilnehmer: „Super, bitte wiederholen!“

Tiroler Sparkasse

„Der Vortrag von Dr. Witasek war sicherlich der Höhepunkt des Wertpapierberaterstages, wie man an den Reaktionen und am Beifall gemerkt hat.“

DEKA-Bank

„Wer Dr. Witasek zuhört, möchte sich plötzlich gesund ernähren und mit ausgestreckten Armen durch die Straßen tanzen.“

Liechtensteinische Landesbank

Inspiration

➤ Menschen, Bücher und Ereignisse, die mich inspirieren:

„Begeisterung und Neugierde sind die Triebfeder für unsere Lebensenergie. Schon Hippokrates sagte: ‚Nicht der Arzt heilt die Krankheit, sondern der Körper selbst. Die Menschen dazu motivieren, Eigenverantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen und mit Genuss und der Leichtigkeit des Seins gesund zu leben, ist meine Mission. Mein Leitspruch lautet: ‚Glück ist die Relativierung der Wichtigkeit‘. Meine Vorbilder sind alle Menschen, die viel Humor und keine Angst haben und ihre Sensibilität für das Schöne bewahrt haben.“

www.speakers-experts.com

Honorare / Reisekosten / Sprachen

Impulsvortrag	Honorargruppe E
Tagessatz	Honorargruppe C
Reisekosten	Mödling / A
Vortragssprachen	

Live-Booking



Medien & Empfehlung



Der neue Reichtum Gesundheit
ISBN: 978-3701505999
19,90 €



GourMed-Cuisine
ISBN: 978-3701505425
29,90 €