



Dr. med. Manuela Jacob-Niedballa

Frau Dr. med. Jacob-Niedballa ist Expertin für gesunden Umgang mit Stress. Als Fachärztin für Arbeitsmedizin bietet sie fundiertes Wissen über die Wechselwirkungen von Arbeit, sozialen Anforderungen und psychischer (Fehl-)Belastung. Sie ist u. a. für die Regierung von Oberfranken und seit Jahren landesweit in Gremien u. a. zu dem Thema psychische Belastung tätig. Mit ihrem Ehemann Dr. Rolf Niedballa betreibt sie eine chirurgisch/orthopädische Praxisklinik mit ambulantem OP-Zentrum. In ihren Seminaren und Vorträgen motiviert sie die Teilnehmer durch praxiserprobte Lösungswege und bewegt sie zu nachhaltigen Veränderungen für ein erfülltes und erfolgreiches Leben. Frau Dr. med. Jacob-Niedballa unterstützt zahlreiche mittelständische Unternehmen, internationale Konzerne sowie Praxen und Krankenhäuser bei zukunftsfähigen Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements und bei den Themen „gesunde Führung“ sowie „digitale Arbeitswelt der Zukunft“.

„Die digitale Evolution beginnt im Kopf“

Themen

› Stressfrei trotz digitalem Overload.

- Die Welt im digitalen Wandel – Strategien für ein gesundes und leistungsfähiges Leben
- Vom Jäger zum Nerd – Veränderung der Arbeitswelt
- Gehirn On/Off – gehirngerechtes Arbeiten mit Leistungssteigerung
- Digital Leadership – zukunftsfähige Führungsmodelle

› Die Praxis und Klinik 4.0 – zukunftsfähige Modelle im 21. Jahrhundert.

- Organisationsmanagement in der „Praxis“
- Die No Gos im Umgang mit Patienten
- Servicefokussierung als Standard
- Das „Musketier-Prinzip“ in der Teamarbeit

› Das gesunde Unternehmen der Zukunft.

- Der Weg von Leistungsfrust zu Leistungslust
- Führung in digitalen und agilen Systemen
- Sinn und Unsinn von Gratifikationsmodellen
- Sinnvolle Maßnahmen im betrieblichen Gesundheitsmanagement

› Psychische Belastung: Risiko oder Chance?

- Stressenergie als Erfolgsbooster
- Gestaltungsmöglichkeiten beruflicher Stressfaktoren
- Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung: ein Tool für Stressmanagement
- Gesunde Führung für sich selbst und Andere

Referenzen & Presse

„Es ist ihr gelungen, mit Witz und Charme unsere Außendienstmitarbeiter in prägnanter und anschaulicher Weise für das Thema zu sensibilisieren. Darüber hinaus konnte sie einfache und praktikable Hinweise und Instrumente für das persönliche Stressmanagement bei vielen Mitarbeitern verankern. Das Feedback war ausgezeichnet. Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.“

Michael Traub, Süddeutsche Krankenversicherung

„Frau Jacob-Niedballa hat den Mitarbeitern der VR-Bank Coburg einen unbeschwerten Abend geboten und zahlreiche Gespräche in den letzten Tagen haben gezeigt, dass sie mit ihrem Vortrag nicht nur unsere, sondern auch die Erwartungen unserer Mitarbeiter übertroffen hat. Wir haben uns alle an diesem Abend von ihrem großen Engagement beeindrucken lassen. Es ist Frau Jacob-Niedballa gelungen, das präsentierte Thema dem Publikum zugänglich zu machen. Zahlreiche Menschen – auch die, die bislang weniger an diesem Thema interessiert waren – fanden an diesem Abend oder finden in der Zukunft den einen oder anderen Weg, mit ihrem persönlichen Stress – in allen individuellen Lebenslagen – umzugehen. Ich freue mich schon jetzt sehr auf unsere nächsten Begegnungen!“

Karlheinz Kipke, Vorstandsvorsitzender, VR-Bank Coburg eG

Inspiration

› Menschen, Bücher und Ereignisse, die mich inspirieren:

„Mich inspirieren Menschen, die innovative Perspektiven erkennen und neue Wege gehen. Stress kann hierbei ein Leistungsbooster sein, er kann uns beflügeln und vorantreiben. Meinen Zuhörern erläutere ich Gestaltungsmöglichkeiten für einen gesunden Umgang mit Stressfaktoren und für ein erfülltes und leistungsfähiges Leben.“

www.speakers-europe.com

Honorare / Reisekosten / Sprachen

- Impulsvortrag** Honorargruppe E
- Tagessatz** Honorargruppe E
- Reisekosten** Bamberg
- Vortragssprachen**

Live-Booking



Medien & Empfehlung



Fachbeitrag Soul@Work
ISBN: 978-3869366319
29,90 €