

# GESUNDHEIT & FITNESS



## Dr. Alex Witasek

Dr. Alex Witasek ist Arzt für Allgemeinmedizin, Moderne Mayrmedizin, Neuraltherapie und Manuelle Medizin. Er war 15 Jahre lang ärztlicher Leiter des Gesundheitszentrums Lanserhof bei Innsbruck und Leiter des Instituts für Regenerationsforschung. Er ist ein Experte, wenn es um effiziente Vorsorge- und Regenerationsmedizin geht. Als jetziger ärztlicher Direktor des Gesundheitszentrums „meerSinn“ auf Rügen und Präsident der Internationalen Gesellschaft der Mayrärzte versteht er es, mit den neuesten Errungenschaften der Präventivmedizin in seinen Seminaren und Tagungen zu begeistern.

**„Glückssache Gesundheit – Wege zu mehr Leistung, Begeisterung und Wohlbefinden“**

### THEMEN

- **Glückssache Gesundheit – Wege zu mehr Leistung, Begeisterung und Wohlbefinden**
  - Die 7 goldenen Regeln für Leistungssteigerung und Wohlbefinden.
  - Die 7 goldenen Regeln für körperliche und mentale Fitness.
  - Healthy Living: Wie Sie dauerhaft gesund und länger leben können.
- **Fit for the Job**
  - Wie Sie energievoll und leichter arbeiten und leben.
  - Wie Sie mit der richtigen Ernährung ungeahnte Kräfte freisetzen und nutzen.
  - Better-Aging – gesund und bewegt in den dritten Frühling.
- **Hotel-Consulting:**
  - Wellmed statt Wellness oder das Recht des Gastes auf Wirkung.
  - Zukunftsmarkt: Wohlfühlmedizin in Urlaubsatmosphäre
- **„Der neue Reichtum, Bewusstsein bzw. bewusst sein für ein gesundes Leben“**
  - Entdecken Sie sich als Wunder der Natur, nützen Sie das Potential Ihres Körpers und Geistes zu einem neuen Gesundheitsgefühl und managen Sie in Zukunft Ihre Gesundheit selbst.

### REFERENZEN & PRESSE

Antenne Bayern, BTV, Centro de Salud Lapinha Brasilien, Confida Liechtenstein, DEKA Bank, ECOVIS, Getränke Nordmann, HALI, Harvard Medical School, SVIT Forum Schweiz, in Boston, Illwerke, Klafs, Liechtensteiner Landesbank, MTU, ORF, Präsidialanstalt Liechtenstein, Raiffeisen Landesbank, Schweizer Fernsehen, Sparkassen in Österreich und Deutschland, verschiedene Kongresse in Österreich und Deutschland, Webasto

„Dr. Witasek war mit einer Bewertung von 1,06 der Top-Referent von den 10 Referenten der Tagung. Äußerung der Teilnehmer: Super, bitte wiederholen!“

**Tiroler Sparkasse**


„Der Vortrag von Dr. Witasek war sicherlich der Höhepunkt des Wertpapierberaterstages, wie man an den Reaktionen und am Beifall gemerkt hat.“

**DEKA-Bank**

„Wer Dr. Witasek zuhört, möchte sich plötzlich gesund ernähren und mit ausgestreckten Armen durch die Straßen tanzen.“

**Liechtensteinische Landesbank**

### HONORARE & SPRACHEN

Impulsvortrag    Honorargruppe E  
Tagessatz        Honorargruppe D  
Vortragssprachen 

### WEBLINK



### MEDIEN



A. Witasek  
**Der neue Reichtum  
Gesundheit**  
ISBN: 978-3-7015-0534-0  
€ 19,90



A. Witasek  
**Heilkraft der  
Klosterernährung**  
ISBN: 978-3898831611  
€ 24,80



**0800 77 11 99 11**  
Free Call aus dem dt. Festnetz



**00800 22 00 81 11**  
Free Call aus Österreich



**00800 77 11 99 11**  
Free Call aus dem Festnetz