

PERSÖNLICHKEIT & ERFOLG



Markus Daniel Weber

Markus Daniel Weber ist Kaufmann, Sportlehrer und ehemaliger Leistungssportler. Er gründete 1994 die Agentur V.I.T. Veranstaltungen, Incentives Trainings GmbH. Als Geschäftsführer, Trainer und Referent für Führungskräfte liegen seine Schwerpunkte im Bereich Gesundheits- und Stressmanagement sowie Team- und Persönlichkeitsentwicklung. Die Kombination aus unternehmerischer Erfahrung und sportlichem Hintergrund, verbunden mit herausragenden Qualitäten als Redner und Moderator, machen ihn zu einem gefragten Ansprechpartner für seine Schwerpunktthemen. Er fesselt durch Kompetenz, Begeisterungsfähigkeit und Dynamik.

„Management ist Hochleistungssport!“

THEMEN

- **Management ist Hochleistungssport!**
Wettbewerbsdruck, Entscheidungen, Stress: Zwischen Führungskräften und Hochleistungssportlern gibt es zahlreiche Parallelen. Für den langfristigen beruflichen Erfolg spielt der Körper eine wesentliche Rolle. So bleiben Sie trotz Zeitmangel körperlich und geistig fit.
- **Work-Life-Balance trotz 14-Stunden-Tag: Traum oder Wirklichkeit?**
Erfolg im Beruf und Privatleben. Gewinnen Sie mehr Energie für die wesentlichen Dinge in Ihrem Leben. Wege und Instrumente für Ihren persönlichen Lebenserfolg.
- **Burnout Prävention**
Wie hilft uns das Wissen über unsere Denk- und Verhaltensweisen das Thema Stress neu zu bewerten? Mit der Methode der Blitzregeneration gewinnen Sie mehr Widerstandsfähigkeit und Vitalität.
- **Zukunftssicherung durch Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM).**
Wo liegt der betriebswirtschaftliche Nutzen von BGM? Mit welchen Bausteinen und Kernprozessen lässt sich BGM erfolgreich auch in KMU's implementieren?

Firmenreferenzen: ADG Montabaur, Cisco Systems, Deutsche Leasing, Daimler AG, DZ Bank, ENBW, L'Oreal, Vaillant, Microsoft, Porsche, Siemens, T-Systems, Umicore u.v.a.

REFERENZEN & PRESSE



„Wir haben die höchsten Anforderungen an unsere Referenten. Ihre Seminare und Vorträge erhalten hervorragende Feedbacks von den Vorständen und Führungskräften des genossenschaftlichen Verbundes. Ich hatte selbst schon das Vergnügen, ein Seminar von Ihnen zu erleben.“ **Arno Marx, Vorstand ADG**

„Ich habe von Herrn Weber Vorträge zum Thema „Management ist Hochleistungssport“ erleben dürfen. In sehr lebendiger Form wird uns „Managern“ aufgezeigt, welche Verantwortung für unsere körperliche Fitness wir in unserem Job haben und was wir trotz aller zeitlichen Engpässe tatsächlich dafür tun können!“ **Wiltrud Pekarek, Vorstand Halesche Krankenversicherung**

„Mit hoher Fachkompetenz und begeisterndem Elan gelingt es Herrn Weber in seinen Vorträgen die Teilnehmer auch nachhaltig zu motivieren. Die Vorträge sind sehr kurzweilig und spannend. Viele praxisbezogene Hinweise und Tipps lassen sich sehr gut in den beruflichen und privaten Alltag transferieren.“ **Arnold Koch, DZ Bank, Training und Führungskräfteentwicklung**

„Bei Ihrem Vortrag zum Thema Work-Life-Balance gelingt Ihnen sehr rasch, das Publikum in Ihren Bann zu ziehen, zu begeistern und zum Mitmachen zu bewegen. Die zum richtigen Zeitpunkt eingestreuten Übungen lockern den Vortrag weiter auf und machen die ganze Veranstaltung lebendig, abwechslungsreich und zu einem nachhaltigen Erlebnis.“ **Jürgen Elsässer, Leiter Dezentraler Vertrieb Stuttgarter Volksbank**

HONORARE & SPRACHEN

Impulsvortrag Honorargruppe F
Tagessatz Honorargruppe F
Vortragssprachen  

WEBLINK



MEDIEN



Excellence Edition
Gesundheit & Fitness
Gesundheit & Fitness
ISBN: 978-3766495792
€ 19,90

 **0800 77 11 99 11**
Free Call aus dem dt. Festnetz

 **00800 22 00 81 11**
Free Call aus Österreich

 **0800 77 11 99 11**
Free Call aus dem Festnetz