

GESUNDHEIT & FITNESS



Slatco Sterzenbach

Slatco Sterzenbach, Jahrgang 1967, ist der „Ironman“ unter den Speakern: Der Diplom-Sportwissenschaftler und Autor mehrerer Bestseller ist siebenfacher IRONMAN™-Finisher und berät Weltmeister, Olympiasieger und Firmenvorstände. Nach mehr als 25 Jahren Praxis in den Themen Gesundheit, Prävention und Leistungsfähigkeit gilt Slatco Sterzenbach als führender Experte für Spitzenleistungen, der selbst lebt, was er lehrt. Slatco Sterzenbach berät DAX-Unternehmen wie Allianz, Beiersdorf und Deutsche Telekom sowie weitere renommierte Unternehmen wie Microsoft und GlaxoSmithKline und trainiert deren Mitarbeiter in puncto Erfolg durch mehr Lebenskraft. Durch seine Seminare und sein Consulting im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement erreicht Slatco Sterzenbach mit seiner Sterzenbach GmbH einen sensationellen Return on Investment.

„Werden Sie Ihr eigener Weltmeister!“

THEMEN

- **„Der perfekte Tag“**
 - Vortrag/Seminar zum gleichnamigen Buch: Zahlreiche schnell umsetzbare Techniken für mehr Energie. Ideal für eine homogene Berufsgruppe wie beispielsweise Ihre Vertriebsmannschaft (45 bis 180 Minuten).
- **„Lebenskraft“**
 - Slatco Sterzenbachs Markenkern: Tipps und Tricks für mehr Energie aus den fünf Vitalelementen Motivation, Bewegung, Ernährung, Entspannung und Mentaltraining. Der nachhaltige Impuls zum Kraftschöpfen für Kongresse und Kunden-Events – und das richtige Programm für ausdauernden Erfolg in heterogenen Teilnehmergruppen (60 bis 180 Minuten). Fragen Sie auch nach dem mehrtägigen Seminar!
- **„Die vier Speichen des Erfolgs“**
 - Business ist wie Leistungssport: In diesem Vortrag vermittelt Slatco Sterzenbach den Teilnehmern auf seiner Triathlon-Maschine die Prinzipien des langfristigen und ganzheitlichen Erfolgs. Ideal für engagierte Vertriebs- und Führungsteams (60 bis 120 Minuten).
- **„Burnout - Vom Funken bis zur Glut“**
 - Diese Keynote stärkt das Bewusstsein für die Prävention. Das Burnout wird in seinen Phasen erläutert und gleichzeitig ergeben praktische Tipps zu effizientem Selbstmanagement und Entspannungstechniken gegen Stress einen hohen Nutzen.

REFERENZEN & PRESSE

„Die Kombination aus sachlich fundierter Information gepaart mit positiver Motivation unterscheidet Sie von manch anderem Trainer. Ihre Stärke liegt darin, dem Teilnehmer auch die Chance zu geben, durch eindrucksvolle Bilder, entspannende Musik und anschauliche Weisheiten ein wenig in sich gehen zu können und daraus eigene Vorsätze zu formulieren.“

Rainer Schaidnager, Vorstand Raiffeisenbank Kempten eG

„Sowohl unsere Händler und Lieferanten als auch die Feedbackbögen zeigen: Sie waren das absolute Highlight unserer Veranstaltung! Durch Ihre wirkungsvolle Präsentation der Inhalte kommen Sie in allen Phasen sehr sympathisch, bescheiden und hoch glaubhaft rüber.“

Samuel Steiner, Marketingleiter service&more Dienstleistung für Kooperationen und Handel GmbH



„Innovativ, brillant und einzigartig (...) exzellente Vortragsweise (...) verursachte eine ansteckende Begeisterung (...) eine außerordentlich gelungene Veranstaltung. Es war ein perfekter Tag und alles wird jetzt anders!“

Silvio Rahr, Geschäftsführer HELIOS Privatkliniken GmbH

„... Die Rückmeldung unserer Gäste ist überwältigend. Es ist Ihnen durch Ihren Vortrag gelungen, das Zusammenspiel von körperlicher Fitness und Erfolg im Beruf zu verdeutlichen. ... Wir danken Ihnen für die interessanten Impulse und für Ihren publikumsnahen Auftritt auf unserem Halbjahres-Event.“

Jens Geiger, Manager Microsoft Business Sales Circle

HONORARE & SPRACHEN

Impulsvortrag Honorargruppe E
Tagessatz Honorargruppe D
Vortragssprachen  

WEBLINK



MEDIEN



Slatco Sterzenbach
Muskeltraining
ISBN: 3453156821
€ 19,95

Slatco Sterzenbach
Der perfekte Tag
ISBN: 978-3426668214
€ 19,95

 **0800 77 11 99 11**
Free Call aus dem dt. Festnetz

 **00800 22 00 81 11**
Free Call aus Österreich

 **00800 77 11 99 11**
Free Call aus dem Festnetz