

GESUNDHEIT & FITNESS



Dr. Michael Spitzbart

Nach dem Medizinstudium in den USA und an verschiedenen deutschen Universitäten ließ sich Dr. Spitzbart nach längerer chirurgischer Tätigkeit in seiner eigenen Praxis nieder. Bei seinen Behandlungskonzepten sucht er stets nach einer ursächlichen Therapie für die Probleme seiner Patienten. Speziell den immens zunehmenden Volkskrankheiten Burnout und Depression steht die Medizin hilflos gegenüber und behandelt wie immer nur das Symptom und nicht die Ursache der Erkrankung. Hier verzeichnet Dr. Spitzbart große Erfolge mit seiner Methode der sanften und ursachenbezogenen Medizin. Dr. Spitzbart zählt zu den bekanntesten Gesundheitsexperten Europas und ist ein international gefragter Redner zum Thema Stressbewältigung im Management. Er ist Träger des europäischen Literaturpreises und ein mehrfach ausgezeichneter Redner. Renommierte Firmen binden ihn bei Fragen des Gesundheitsmanagements, der Burnout-Prävention und der Mitarbeitermotivation ein.

„Power your life!“

THEMEN

- **Begeisterung statt Burnout!**
 - Mit der Power up your life-Methode halten Sie Ihre Akkus immer voll geladen!
- **Power up your life!**
 - So bleiben Sie und Ihre Mitarbeiter zu 100 Prozent gesund.
 - So erreichen Sie in nur drei Monaten vollkommene körperliche und mentale Power!
- **Wecken Sie Ihre Energien!**
 - Laufen Sie dem Stress davon!
- **Energy-Food**
 - Man ist, wie man isst! Lernen Sie, so zu essen wie die Besten – schauen Sie gemeinsam mit uns den Gewinnern dieser Welt auf den Teller!

REFERENZEN & PRESSE



Zu den Kunden von Dr. Michael Spitzbart gehören namhafte Firmen wie:

Siemens, DaimlerChrysler, Audi, e.on, Provinzial, REWE, Deutsche Bank, Sparkassen, Raiffeisenbanken, Deutsche Post AG, NürnbergMesse, Celebrity Speakers International, SAP, IBM, Hewlett-Packard, HDI-Gerling, Gothaer

„... Die Zuhörer lachen und Spitzbart grinst. Er hat sein Ziel erreicht: Er ist bei seinem Vortrag ‚Power up your Life‘ an diesem Abend in der Universität München angetreten, um ‚über die Emotion das Wissen ins Unterbewusstsein zu bekommen‘, wie er später im Gespräch sagen wird. Der gebürtige Düsseldorfer ist einer der weltweit prominentesten Referenten der Gesundheitsbranche, der in Vorträgen, Seminaren und Büchern für präventive Medizin eintritt. ... Spitzbart ist kein überdrehter Motivationsanheizer. Er ist vielmehr ein eloquenter Redner, der in bodenständiger Sprache gesunden Menschenverstand mit viel Medizin anreichert und mit Psychologie und Soziologie würzt. Es geht um Prävention, um regelmäßige Kontrolle der Blutwerte, ähnlich wie es Spitzensportler tun.“

Süddeutsche Zeitung

HONORARE & SPRACHEN

Impulsvortrag Honorargruppe D
Tagessatz Honorargruppe A
Vortragssprachen  

WEBLINK



MEDIEN



Dr. Michael Spitzbart
Fit Forever
ISBN: 3453197437
€ 15,20



Dr. Michael Spitzbart
Leben Sie Ihr Glück
ISBN: 3-442-16744-2
€ 12,00



0800 77 11 99 11
Free Call aus dem dt. Festnetz



00800 22 00 81 11
Free Call aus Österreich



0800 77 11 99 11
Free Call aus dem Festnetz