

PERSÖNLICHKEIT & ERFOLG

Nina Ruge

Zum 10-jährigen Jubiläum im Februar 2007 hat Nina Ruge die Moderation des People-Magazins „Leute heute“ aufgegeben. Im Sommer 2008 übernahm sie die Sendung „Unter 4 Augen“ im Bayerischen Fernsehen und außerdem moderiert sie das „Wissenschaftsforum Petersberg“ auf Phoenix. Zudem ist sie für das ZDF mehrmals im Jahr für die Kirchenredaktion unterwegs – zu Wallfahrtsorten nach Jerusalem etc. Sei es Politik, Wirtschaft oder Lifestyle, Nina Ruge ist auf vielen Gebieten zu Hause. Mit ihrem Sinnspruch „Alles wird gut“ muntert sie ihre Zuschauer täglich auf und verfasste seit 2003 fünf gleichnamige Bücher. Im Herbst 2010 erschien ihr neues Buch: „Stille – Balsam für Herz und Seele“.



„Alles wird gut“

THEMEN

Nina Ruge ist eine der bekanntesten Persönlichkeiten im deutschen Fernsehen. Nach neuesten Untersuchungen erreicht sie einen Bekanntheitsgrad von 85 %.

- **„Alles wird gut“ – die Erfolgsfaktoren in Medien und Business**
 - In diesem Intensiv-Vortrag zeichnet Nina Ruge die Karriere-Etappen ihrer eigenen Biografie nach Die Magie des Boulevards
 - Der Boom der Boulevardmagazine in Print und TV sowie seine Ursachen
 - Über die Entstehung des „guten“ und „schlechten“ Boulevards
- **Das Geheimnis der Selbstheilung**
 - Wege zu einem gesunden Immunsystem
 - Die körpereigene Immunabwehr verstehen und ganzheitlich trainieren
- **Das Geheimnis eines gesunden Rückens**
 - Wie Sie Ihren Rücken heilen und stärken
 - Werden Sie zum Manager Ihres Rückens
- **Das Geheimnis schöner und gesunder Haut**
 - Welche Rolle spielen Hormone, Alter, Darm und Psyche?
 - Was stresst die Haut – kommt Schönheit von innen?

REFERENZEN & PRESSE

Nina Ruge moderiert regelmäßig firmeneigene Groß- und Abendveranstaltungen. Zudem leitet sie zahlreiche Podiumsdiskussionen – in erster Linie für namhafte national und international tätige Großunternehmen wie z.B. Telekom, Deutsche Post, Unilever oder Daimler AG.

Nina Ruge begann ihre TV-Laufbahn als politische Journalistin. Neben ihrer Moderatorentätigkeit als Gesellschaftsreporterin ist sie dem Journalismus stets treu geblieben und schreibt regelmäßig Kolumnen für die Tages- und Fachpresse. Sie ist Autorin von bislang 16 Büchern.

Weitere Möglichkeiten der Zusammenarbeit

- Moderation von Großveranstaltungen und Tagungen
- PR-Auftritte & Autogrammstunden

HONORARE & SPRACHEN

Impulsvortrag auf Anfrage
Tagessatz auf Anfrage
Vortragssprachen

WEBLINK



MEDIEN

 **Nina Ruge**
Alles wird gut
ISBN: 3-548-36743-7
€ 8,00

 **Nina Ruge**
Das Geheimnis der Selbstheilung
ISBN: 3550078706
€ 12,95



0800 77 11 99 11
Free Call aus dem dt. Festnetz



00800 22 00 81 11
Free Call aus Österreich



00800 77 11 99 11
Free Call aus dem Festnetz