



Marc Girardelli

„Mittelmaß oder Spitze – Sie entscheiden!“

Marc Girardelli gehört zu den erfolgreichsten Skirennläufern aller Zeiten. Seine Erfolgsbilanz ist einzigartig mit 5 Gesamtweltcupsiegen, 46 Einzelsiegen, 11 WM-Medaillen und 2 Olympia-Medaillen. Er ist bis heute der einzige Athlet, der in einer Saison alle Disziplinen gewinnen konnte, und hält damit bei den Herren bis heute den Rekord. Aufgrund von Meinungsverschiedenheiten mit dem ÖSV wechselte Girardelli zum Luxemburgischen Skiverband. Seine erste große Niederlage erlitt er mit 19 Jahren, als er durch einen schweren Sturz zu 15 % Invalide wurde. Gegen den Rat der Ärzte trainierte er weiter und konnte diese schwere Verletzung überwinden. In der Folge vergeht kein Jahr, in dem Girardelli nicht auf dem Siegertreppchen steht. Heute ist er erfolgreicher Unternehmer. Als Organisator von Ski-Incentives und diversen Beratungstätigkeiten für Firmen setzt er seinen erfolgreichen Weg fort. Mit seinen Vorträgen über die Geheimnisse des Spitzensports zieht Marc Girardelli die Teilnehmer regelmäßig in seinen Bann und begeistert sie mit seiner humorvollen, authentischen und erfrischenden Art.

Themen

- › **Grenzerfahrungen im Spitzensport-Ketten sprengen, Höchstleistungen erzielen**
 - Wie Sie die Herausforderungen des Lebens als Motivation für Spitzenleistungen nutzen
 - Wie Sie mental so trainieren, dass Sie Angst überwinden und Grenzen sprengen
 - Wie Sie die Komfortzone verlassen, Ihre schärfsten Konkurrenten überholen und zum Sieger werden
- › **Die Geheimnisse der Sieger**
 - Wie Sie sich selbst zu Höchstleistung motivieren
 - Wie Sie mit System die einzelnen Etappen Ihres Erfolgs planen und umsetzen
 - Wie Sie Fehler analysieren, Schwächen erkennen, Stärken stärken und Niederlagen überwinden
- › **Mittelmaß oder Spitze – Sie entscheiden!**
 - Die Prinzipien für Spitzenleistung im Sport und Management für Ihren persönlichen Erfolg
 - Gibt es ein System zur TopLeistung?
 - Sind Sie bereit, den Preis zu zahlen?

Referenzen & Presse

- Henkel AG
- J.P. Morgan (Suisse) SA
- Brenntag Wien
- Remax Schweiz
- OMV
- BAWAG P.S.K.
- Hoteldirektorenvereinigung Deutschland e. V.
- IMF Brixen (Intern Mountain summit)
- DVAG (mehrfach)
- Universität Bocconi Mailand
- Bundestagung der Jungen Wirtschaft
- Junge Industrie Vorarlberg
- EnbW
- EASM Jahreskonferenz
- The London Speaker Bureau
- Blach Report
- University of Zurich
- OMV
- MMP Workshop mit Marc

Inspiration

- › **Menschen, Bücher und Ereignisse, die mich inspirieren:**
 „Nach meiner großen Verletzung riet mir der behandelnde Arzt, ich soll meine Karriere beenden, weil er nicht garantieren könne, dass ich je wieder eine Stiege gerade hinaufgehen könne. Erst war ich erstaunt ob dieser Aussage. Doch kurze Zeit später nutzte ich solche Äußerungen als zusätzliche Motivation, um noch härter zu trainieren. Zu meiner Zeit gab es kein Burnout-Syndrom. Das ist erst die letzten Jahre aufgekommen. Ich denke, jemand, der unter widrigsten Umständen seine Familie ernähren muss, dass sie nicht verhungert, kennt keinen Burnout. Alles eine Frage der Einstellung.“

Honorare & Sprachen

- Impulsvortrag** Auf Anfrage
- Tagessatz** Auf Anfrage
- Vortragssprachen**

Reisekosten



Medien



Abfahrt in den Tod
 ISBN: 978-3740800512
 10,90 €

